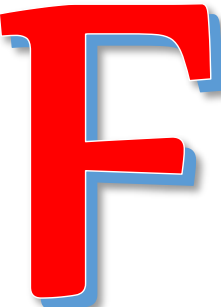
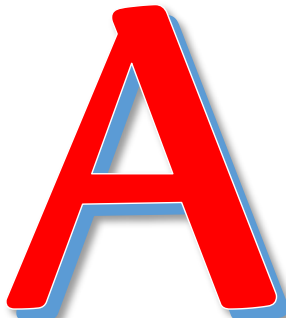

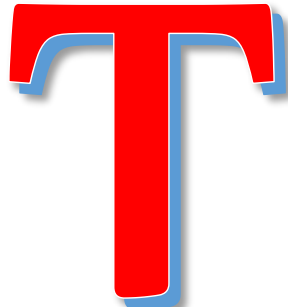





# የሰትሮክ ምልክቶችን ያውቃሉ?

 Face	 Arm	 Speech	 Time to hospital
---	--	--	---

<b>ፊት</b> 	<b>እጅ</b> 	<b>አነጋገር</b> 	<b>ሰአት</b> 
---	---	---	--

**የፊት አንድ ጎን መደንዘዝ**  
 ፈጣ ለማለት ሲሞክሩ ፈጣ ማለት አለመቻል ወይም አንድ የከንፈር ጫፍ ወደላይ ሌላኛው ወደታች መቀልበስ

**የአንድ እጅ መዛል**  
 ሁለቱንም እጅ ከፍ ለማድረስ ሲሞክሩ አንድ እጅ አልታዘዝ ማለት። ሁለቱንም እጅ ከፍ ማድረግ ይችላሉ፤ ነገር ግን አንድ እጅ ዝሎ ወደታች ይወርዳል።

**የአነጋገር መጎተት**  
 መናገር ይከብዳል የሚናገሩት ነገር ትርጉም አይሰጥም ቀላል አርፍተ ነገር ደግመው እንዲናገሩ ሲጠየቁ ለመድገም ይቸገራሉ።

**በተቻለ ፍጥነት ሆስፒታል መሄድ**  
 እነዚህ ለውጦች በድንገት ሲታዩ ቶሎ ወደሆስፒታል መሄድ ያስፈልጋል።

### ከነዚህ ውጭ ሌሎች የሰትሮክ ምልክቶች

- ድንገት የሰውነት መደንዘዝ ወይም በግማሽ የሰውነት ክፍል ሰውነትን ማዘዝ አለመቻል።
- ድንገተኛ የማገናዘብ ችሎታ መቀነስ፤ ለመናገር መቸገር ወይም ሌላ ሰው የሚናገረውን መረዳት አለመቻል
- ድንገት የማየት ችሎታን ማጣት
- ድንገት መራመድ አለመቻል ወይም የሰውነትን ሚዛን መጠበቅ አለመቻል።
- ድንገተኛ፣ ምንም ምክንያት የሌለው ሀይለኛ ራስምታት

## ህክምና ለማግኘት የሚፈጅው እያንዳንዱ ደቂቃ ለውጥ ያመጣል

በአንጎል ላይ የሚደርሰውን ጉዳት ለመቀነስ እና ህክምና ለማግኘት ምልክት ከታየ በሶስት ሰአት ውስጥ ሆስፒታል መድረስ ያስፈልጋል።

Adapted from American Heart Association at <https://www.stroke.org/en/about-stroke/stroke-symptoms> (Aug 4, 2019)