የስትሮክ ምልክቶችን ያውቃሉ?

F	A	S	T
Face	Arm	Speech	Time to hospital
ፊት	እጅ	አነጋገር	ሰአት

<u>የፊት አንድ ጎን መደንዘዝ</u>

ፈገግ ለማለት ሲሞክሩ ፈገግ ማለት አለመቻል ወይም አንድ የከንፈር ጫፍ ወደላይ ሌላኛው ወደታች መቀልበስ

<u>የአንድ እጅ መዛል</u>

ሁለቱንም እጅ ከፍ ለማድረስ ሲሞክሩ አንድ እጅ አልታዘዝ ማለት። ሁለቱንም እጅ ከፍ ማድረግ ይችላሉ፤ ነገር ግን አንድ እጅ ዝሎ ወደታች ይወርዳል።

<u>የአነጋገር መጎተት</u>

መናገር ይከብዳል
የሚናገሩት ነገር ትርጉም አይሰጥም
ቀላል አርፍተ ነገር ደግመው እንዲናገሩ ሲጠየቁ ለመድገም ይቸገራሉ።

<u>በተቻለ ፍጥነት ሆስፒታል መሄድ</u>

እነዚህ ለውጦች በድንገት ሲታዩ ቶሎ ወደሆስፒታል መሄድ ያስፈልጋል።

<u>ከነዚህ ውጭ ሌሎች የስትሮክ ምልክቶች</u>

- ድንገት የሰውነት መደንዘዝ ወይም በግማሽ የሰውነት ክፍል ሰውነትን ማዘዝ አለመቻል።
- ድንገተኛ የማገናዘብ ችሎታ መቀነስ፣ ለመናገር መቸገር ወይም ሌላ ሰው የሚናገረውን መረዳት አለመቻል
- ድንገት የማየት ችሎታን ማጣት
- ድንገት መራመድ አለመቻል ወይም የሰውነትን ሚዛን መጠበቅ አለመቻል።
- ድንገተኛ፣ ምንም ምክንያት የሌለው ሀይለኛ ራስምታት

ህክምና ለማግኘት የሚፈጀው እያንዳንዱ ደቂቃ ለውጥ ያመጣል

በአንጎል ላይ የሚደርሰውን ጉዳት ለመቀነስ እና ህክምና ለማግኘት ምልክት ከታየ በሶስት ሰአት ውስጥ ሆስፒታል መድረስ ያስፈልጋል።

Adapted from American Heart Association at https://www.stroke.org/en/about-stroke/stroke-symptoms(Aug 4, 2019)